



D.A.V. PUBLIC SCHOOL, NEW PANVEL

Plot No. 267, 268, Sector-10, New Panvel,
Navi Mumbai - 410206 (Maharashtra).
Phone 022-27468211,27451793,Tel-fax- 27482276,
E-mail–davnewpanvel@gmail.com,www.davnewpanvel.com

SYLLABUS FOR STD. VII 2023-2024

NOTE-30% of Term I syllabus will be included in Term II Examination.

SUBJECT: ENGLISH TERM I (PERIODIC TEST I & II)

Month	Literature	Reader	Writing	Grammar	Activity
April	•Recapitulation (Grammar Topics)	•	•Diary Entry	• Articles	
June	Monkey Trouble •Birdie, will you Pet?	•People at Work	• Bio-sketch • Article Writing	•The Sentences • Modals	Slogan Writing: Save Environment
July	I PERIODIC TEST				
July	•A Hero Fight Manju Fight	•Relationships	• Informal Letter	• Linkers • The Compound Sentences	Poetry Writing on "Save Tiger"(Writing)
August	• Stone Soupin Bohemia • I Dream a World	•Relationships	•Dialogue Completion •Notice Writing	• Phrases and clauses	Read and present stories about children who received National Bravery Award (Reading & Speaking)
September		•Attitude	• Speech Writing		Debate: "Mechanical teachers can replace human teachers". (Speaking)
September	II PERIODIC TEST				

TERM II (PERIODIC TEST III & IV)

Month	Literature	Reader	Writing	Grammar	Activity
October	<ul style="list-style-type: none"> • A Stormy Adventure • The Spider and The Fly 	<ul style="list-style-type: none"> • Attitude 	<ul style="list-style-type: none"> • E-mail Writing 	<ul style="list-style-type: none"> • Transitive and intransitive verbs 	Write a recipe for your favorite Diwali sweet. (Writing).
November	<ul style="list-style-type: none"> • The Human Robot 	<ul style="list-style-type: none"> • The Future World 		<ul style="list-style-type: none"> • Future Time Reference 	Skit: Group Activity "Freedom and its importance" (Speaking)
December	III PERIODIC TEST				
December	<ul style="list-style-type: none"> • Friends and Flatterers 	<ul style="list-style-type: none"> • Achievers Unity in Diversity 	<ul style="list-style-type: none"> • Message Writing 	<ul style="list-style-type: none"> • Perfect Progressive Tense • Active and passive voice 	Greeting card making (Writing)
January	<ul style="list-style-type: none"> • Chocolates In Your Dreams Too 	<ul style="list-style-type: none"> • Achievers Unity in Diversity 	<ul style="list-style-type: none"> • Formal Letter 	<ul style="list-style-type: none"> • Reported Speech 	Poem Recitation On "Patriotism" (Reading)
February	IV PERIODIC TEST				

- NOTE:-L- Stone Soup in Bohemia from Term-I will be included in Term-II.

ENGLISH PAPER PATTERN

Section	Section Name	Type of Question
Section 'A'	Reading	Unseen Passages or Poems
Section 'B'	Writing	Letter Writing / Paragraph Writing / Notice writing / Biographical Sketch / Write the Message / Formal and Informal Letter / Speech, E-mail Writing and Article Writing / Short Diary Entry
Section 'C'	Grammar	Grammar Portion
Section 'D'	Literature	Read the given extracts from the poem / prose / and answer the following questions / Answer the following questions in about 30-40 words each / Global Question / Value Based Questions / Diary Entry.

SUBJECT – HINDI
TERM I (PERIODIC TEST I & II)

MONTH	UNITS	ACTIVITY
अप्रैल	<ul style="list-style-type: none"> ➤ पिछले वर्ष की पुनरावृत्ति ➤ पाठ १- बारहमासा (कविता) 	
जून	<ul style="list-style-type: none"> ➤ अभ्यास सागर - पृष्ठ क्र - १ से ७ तक ➤ पाठ २- नाटक में नाटक (कहानी) ➤ पाठ ३- निर्मला, साँप और सयाल (कहानी) ➤ अभ्यास सागर - पृष्ठ क्र - ८ से १९ तक ➤ पत्र लेखन (अनौपचारिक) ➤ ई-मेल लेखन 	ऋतु चक्र बनाना । संवादों को अभिनय के साथ बोलना । (सामूहिक कार्य)
जुलाई	<ul style="list-style-type: none"> ➤ I PERIODIC TEST 	
जुलाई	<ul style="list-style-type: none"> ➤ पाठ ४- वातूनी (कहानी) ➤ पाठ ५- राजू का सपना (केवल पढ़ने के लिए) ➤ अभ्यास सागर - पृष्ठ क्र - २० से २८ तक ➤ संवाद लेखन ➤ पत्र लेखन (औपचारिक) 	हाथ की कठपुतली बनाना ।
अगस्त	<ul style="list-style-type: none"> ➤ पाठ ६- समय (कविता) ➤ पाठ ७- स्कूल की छुट्टियाँ (कहानी) ➤ अभ्यास सागर - पृष्ठ क्र - २९ से ४२ तक ➤ अनुच्छेद लेखन ➤ डायरी लेखन 	अपनी मनपसंद कहानी सुनाना ।
सितंबर	<ul style="list-style-type: none"> ➤ II PERIODIC TEST 	

TERM II (PERIODIC TEST III & IV)

MONTH	UNITS	ACTIVITY
सितंबर	<ul style="list-style-type: none"> ➤ पाठ ८- एवरेस्ट की चुनौती (कहानी) ➤ पाठ ९- सवाल का जवाब (कहानी) ➤ पाठ १०- झंडा ऊँचा रहे हमारा (केवल पढ़ने के लिए) ➤ अभ्यास सागर - पृष्ठ क्र - ४३ से ५६ तक ➤ सूचना लेखन ➤ कहानी लेखन 	गीतगायन (सामूहिक कार्य)
अक्टूबर	<ul style="list-style-type: none"> ➤ पाठ ११- उस रात की बात (कहानी) ➤ पाठ १२- दोहे (पद्य) ➤ पाठ १३- साहस को सलाम (डायरी) 	दोहा गायन (सामूहिक कार्य) भारत के राष्ट्रीय पुरस्कारों की सूची बनाकर उनकी जानकारी लिखना ।

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ अभ्यास सागर - पृष्ठ क्र - ५७ से ७४ तक ➤ सूचना लेखन ➤ विज्ञापन लेखन ➤ अनुच्छेद लेखन 	
नवंबर	<ul style="list-style-type: none"> ➤ पाठ १४- एस. रामानुजन (केवल पढ़ने के लिए) ➤ पाठ १५- अन्नदाता कृषक (कविता) ➤ पाठ १६- देशभक्त पुरु (नाटक) ➤ अभ्यास सागर - पृष्ठ क्र - ७५से ८७तक ➤ डायरी लेखन ➤ अनुच्छेद लेखन ➤ संवाद लेखन 	वाद - विवाद गतिविधि ।
दिसंबर	<ul style="list-style-type: none"> ➤ III PERIODIC TEST 	
दिसंबर	<ul style="list-style-type: none"> ➤ पाठ १७- काकी (कहानी) ➤ पाठ १८- बाल-लीला और कुंडलिया (पद्य) ➤ अभ्यास सागर - पृष्ठ क्र - ८८से ९८तक ➤ पत्र लेखन (अनौपचारिक) ➤ कविता लेखन 	पतंग बनाने की गतिविधि ।
जनवरी	<ul style="list-style-type: none"> ➤ पाठ १९- गणेशोत्सव (निबंध) ➤ पाठ २०- कर्मवीर (कविता) ➤ अभ्यास सागर - पृष्ठ क्र - ९९से ११२तक ➤ ईमेल / पत्र लेखन (औपचारिक) । ➤ अनुच्छेद लेखन 	
फरवरी	<ul style="list-style-type: none"> ➤ पुनरावृत्ति ➤ अभ्यास कार्य 	
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ IV PERIODIC TEST 	

HINDI PAPER PATTERN

खंड - क	खंड - ख	खंड - ग	खंड - घ
अपठित गद्यांश अपठित पद्यांश	व्याकरण से संबंधित प्रश्न	पाठ्यपुस्तक (ज्ञानसागर) विभाग - रिक्त स्थान भरना, किसने किससे कहा, सही गलत की पहचान, एक वाक्य में उत्तर, लघु-दीर्घ प्रश्न ।	रचनात्मक लेखन विभाग - अनुच्छेद लेखन पत्र लेखन सूचना लेखन विज्ञापन लेखन संवाद लेखन

**SUBJECT MARATHI
TERM I (PERIODIC TEST I & II)**

MONTH	UNITS	ACTIVITY
एप्रिल	<ul style="list-style-type: none"> मागील वर्षाची उजळणी व्याकरण : शब्दांच्याजाती (नाम ते विशेषण) प्रार्थना (मौखिक) 	
जून	<ul style="list-style-type: none"> श्यामचेबंधुप्रेम माझ्याअंगणात (कविता) व्यवसाय सोडविणे गोपाळचेशौर्य आम्हीसूचना फलक वाचतो . आम्हीजाहिरातवाचतो . निबंधलेखन पत्रलेखन व्यवसाय सोडविणे व्याकरण: क्रियाविशेषण अव्यय व त्याचे प्रकार 	सानेगुरूजी विषयी माहिती लिहा .
जुलै	<ul style="list-style-type: none"> I PERIODIC TEST 	
जुलै	<ul style="list-style-type: none"> दादास पत्र पाठ : टप टप पडती (कविता) व्याकरण : काळ व त्याचेप्रकार व्यवसायसोडविणे . कथालेखन 	
ऑगस्ट	<ul style="list-style-type: none"> आजारीपडण्याचाप्रयोग आपलीसमस्याआपले उपाय — 1 व्याकरण: शब्दयोगी अव्यय वचन, विराम चिन्हे, जोडशब्द, लिंग, व्यवसाय सोडविणे . आकलन 	आपली समस्या आपले उपाय जलप्रदुषण
सप्टेंबर	<ul style="list-style-type: none"> II PERIODIC TEST 	
सप्टेंबर	<ul style="list-style-type: none"> शब्दांचे घर (कविता) 	

TERM II (PERIODIC TEST III & IV)

MONTH	UNITS	ACTIVITY
ऑक्टोबर	<ul style="list-style-type: none"> वाचनाचेवेड व्याकरण: उभयान्वयी अव्यय निबंधलेखन पत्रलेखन व्यवसाय सोडविणे . पत्रलेखन 	सानेगुरूजी विषयी माहिती लिहा .

नोव्हेंबर	<ul style="list-style-type: none"> ● पंडितारमाबाई ● निबंधलेखन 	प्रेरणादायी कार्य करणा-या महिलां विषयांची माहिती लिहा .
डिसेंबर	<ul style="list-style-type: none"> ● III PERIODIC TEST 	
डिसेंबर	<ul style="list-style-type: none"> ● व्यवसाय सोडविणे . ● लेक (कविता) ● आपलीसमस्याआपले उपाय 2 	
जानेवारी	<ul style="list-style-type: none"> ● अभ्यासपुस्तिकासोडविणे . ● पाठ : रोजनिशी ● अदलावदल ● व्याकरण : केवलप्रयोगी अव्यय 	
फेब्रुवारी	<ul style="list-style-type: none"> ● संतवाणी 	
फेब्रुवारी	<ul style="list-style-type: none"> ● IV PERIODIC TEST 	

MARATHI PAPER PATTERN

<ol style="list-style-type: none"> 1. रिकाम्याजागा भरा . 2. प्रश्नांची उत्तरेलिहणे . 3. चूककीबरोबरलिहा . 4. कोणकोणासम्हणाले . लिंगवचनबदला . 	<ol style="list-style-type: none"> 5. निबंधलेखन . 6. पत्रलेखन . 7. कथालेखन 8. शब्दार्थ लिहणे . जोडयाजुळवा . 	<ol style="list-style-type: none"> 9. समानार्थीविरुद्धार्थी शब्दलिहा . 10. कवितेच्याओळीलिहा . 11. वाक्यात उपयोगकरा . 12. लिंगवचनओळखा . आकलन ,जाहिरातलेखन . सूचनाफलकवातमीलेखन .
---	---	--

SUBJECT – SANSKRIT

TERM I (PERIODIC TEST I & II)

MONTH	UNITS	ACTIVITY
अप्रैल	<ul style="list-style-type: none">पाठः बुद्धिः एव अस्माकं बलम्पाठः अभ्यासः एव परमोगुरुः ।वर्णमाला -वर्ण संयोजन एवं वर्ण विन्यास, काल परिचय एवं परिवर्तन (लट्, लड्, लृट्)व्याकरणम् -शब्दरूप-राम, लता, फल ।धातुरूप- गम् - गच्छ, अस्, भू, पठ् ।सर्वनाम - अस्मद्, युष्मद् ।संख्या:- 1 से 25 तक	शिवपञ्चाक्षर स्तोत्रम्
जून	<ul style="list-style-type: none">उपकारकाः वृक्षाः ।अव्यय उपसर्ग ।प्रत्यय - क्त्वा, ल्यप् ।सर्वनाम शब्द-तत्, किम्, एतत्धातुरूप- लिख्, हस्, दा - यच्छ् ।रचनात्मक कार्यम्, अपठित गद्यांशम्, चित्र वर्णनम्	
जुलाई	<ul style="list-style-type: none">I PERIODIC TEST	
जुलाई	<ul style="list-style-type: none">आगच्छ भोजनं कुर्याम ।प्रत्यय - तुमुन्सन्धि -दीर्घ सन्धिः, गुणसन्धिःलोट् लकाररचनात्मक कार्यम्, अपठित गद्यांशम्, संस्कृत वाक्यरचना	सन्तुलित भोजनस्य महत्त्वम् चार्ट
अगस्त	<ul style="list-style-type: none">सुवचनानिसन्धि -दीर्घ सन्धिसंख्या 25 से 50कारक का ज्ञानशब्दरूप-मुनि हरिसन्धि -गुण, दीर्घ सन्धि पुनरावृत्तिधातुरूपाणि- पा - पिब्, कृ ।रचनात्मक कार्यम्, अपठित गद्यांशम्, पत्र लेखनम् ।	
सितंबर	<ul style="list-style-type: none">Revision + II PERIODIC TEST	

TERM II (PERIODIC TEST III & IV)

MONTH	UNIT- 3	ACTIVITY
अक्टूबर	<ul style="list-style-type: none">षस्य बुद्धिः तस्य बलम्समय लेखनविधिलिङ्गलकारशब्दरूपमति, नदीकारक उपपद विभक्ति द्वितीया से चतुर्थीप्रत्यय - क्त्वा, ल्यप्, तुमुन् पुनरावृत्तिआत्मनेपद धातुरूप -सेव्, लभ् (लट्, लृट् लकार)पत्र लेखनम् ।चित्र वर्णनम् ।	संस्कृत संभाषणम्

नवम्बर	<ul style="list-style-type: none"> बुद्धिः एव उत्तमा अविवेकः परम आपदांपदम् । संख्या-1 से 75 रचनात्मक कार्यम् , अपठित गद्यांशम् पत्र लेखनम् । विशेषण - विशेष्य 	बुद्धिः विषये कथालेखनं चित्रसहित भित्तिकापत्रं
दिसंबर	<ul style="list-style-type: none"> Revision + III PERIODIC TEST 	
दिसंबर	<ul style="list-style-type: none"> बुद्धि मानगोपालकः । संख्या: 76 से 100 तक उपसर्ग . अव्यय उपपदविभक्ति - पञ्चमी से सप्तमी धातुरूप-स्था-तिष्ठ , कृ , क्रीड , नम् (पाचलकार) 	
जनवरी	<ul style="list-style-type: none"> मधुरवचनानि पुनः अभ्यासः पूर्ण व्याकरणम् अपठित गद्यांश एवं रचनात्मकार्यम् 	
फरवरी	<ul style="list-style-type: none"> Revision + IV PERIODIC TEST 	

NOTE : उपकारकाः वृक्षाः from Periodic II will be included in Periodic IV

SANSKRIT PAPER PATTERN

खण्ड क 'अपठितस्य अवबोधनम्'	खण्ड ख 'रचनात्मक लेखनम्'	खण्ड ग 'अनुपयुक्त व्याकरणम्'	खण्ड घ 'पठित अवबोधनम्'
<ul style="list-style-type: none"> अपठित गद्यांश पढकर प्रश्नों के उत्तर दो। 	<ul style="list-style-type: none"> चित्र देख कर वाक्य बनाइए। पत्र में उचित शब्दों से रिक्त स्थानों की पूर्ति करो। संस्कृत वाक्य रचना 	<ul style="list-style-type: none"> प्रत्यय, सन्धि । शब्द रूप एवं धातु रूप के वाक्य संख्याओं को संस्कृत में लिखो। निम्नलिखित वाक्यों को अव्यय पदों से पूरा करो। निम्नलिखित वर्णों को जोडकर शब्द बनाओ और विन्यास करो । कारक उपपदविभक्ति. अव्यय , उपसर्ग , विशेषण , विशेष्य , समय लेखनम् 	<ul style="list-style-type: none"> पठित गद्यांश देख कर प्रश्नों के उत्तर दीजिए। घटना क्रमानुसार प्रश्न निर्माणम् मेलनम् आम् न रिक्त स्थान पूर्तिम्

SUBJECT: MATHEMATICS
TERM I (PERIODIC TEST I & II)

Month	Unit	Activity
April	<ul style="list-style-type: none"> Recapitulation of previous year Rational Numbers 	
June	<ul style="list-style-type: none"> Data Handling Operations on Rational Numbers 	Representation of Rational Numbers On Number Line/ Bar graph representation
July	<ul style="list-style-type: none"> Application of percentage Visualising Solids 	
July	I PERIODIC TEST	
August	<ul style="list-style-type: none"> Triangle and its properties Symmetry 	Enrichment Activity - Line of Symmetry of different objects and Alphabet.
September	Revision + II PERIODIC TEST	

TERM II (PERIODIC TEST III & IV)

Month	Unit	Activity
September	<ul style="list-style-type: none"> Symmetry Rational Numbers as Decimals 	
October	<ul style="list-style-type: none"> Rational Numbers as Decimals(contd...) 	
November	<ul style="list-style-type: none"> Exponents And Powers Linear Equations in one variable 	Area Of Circle
December	III PERIODIC TEST	
December	<ul style="list-style-type: none"> Linear Equations In OneVariable (To be continued...) 	Enrichment Activity Derivation of value of pi (π)
January	<ul style="list-style-type: none"> Algebraic Expressions Congruent Triangles 	Evaluation Of HW/CW (Compulsory)
February	<ul style="list-style-type: none"> Construction Of Triangles Perimeter And Area 	
March	Revision + IV PERIODIC TEST	

NOTE: 1. Data Handling from Term-1 will be included for Term-2

MATHEMATICS PAPER PATTERN

Worksheets from textbook

1. World Problems
2. Diagram
3. Constructions

SUBJECT: SCIENCE
TERM I (PERIODIC TEST I & II)

Month	Unit	Activity
April	<ul style="list-style-type: none"> Recapitulation of previous year Nutrition In Living Organisms-Plants 	.
June	<ul style="list-style-type: none"> Soil Nutrition in living organisms- Animals and Man Heat 	To make a model of soil horizons
July	<ul style="list-style-type: none"> Chemical Substances and Processes Motion And Time 	
July	I PERIODIC TEST	
August	<ul style="list-style-type: none"> Respiration in Organisms Weather, Climate, and Adaptation of Animals (Reading) 	Prepare A Chart to Show the adaptation of any two animals

TERM II (PERIODIC TEST III & IV)

Month	Unit	Activity
September	Revision + II PERIODIC TEST	
October	<ul style="list-style-type: none"> Acids BasesandSalts Light 	To create an art form using natural indicators. (turmeric, hibiscus)
November	<ul style="list-style-type: none"> Water Electric charges at Rest 	
December	• III PERIODIC TEST	
December	<ul style="list-style-type: none"> Electric current and its effect Reproduction in Plants Forest (Reading) 	To make an electromagnet using simple materials.
January	<ul style="list-style-type: none"> Transportation In Plants And Animals Fabric From Fibre 	
February	• Revision	
March	• IV PERIODIC TEST	

NOTE: A) Motion and Time and Chemical substances and processes from II Periodic Test will be included in IV Periodic Test.

B) The following chapters will not be included for the written examination:

1. Weather, Climate, and Adaptation of Animals.
2. Forest.

SCIENCE PAPER PATTERN

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| 1.Fill in the blanks | 7. Answer in short |
| 2.True or False | 8. Answer in brief |
| 3.Match the following | 9. Give reasons |
| 4.Choose the correct answer | 10. Differentiate |
| 5.Name the following | 11.Diagrams |

6. Definition

SUBJECT: SOCIAL SCIENCE
TERM I (PERIODIC TEST I & II)

MONTH	UNITS	ACTIVITY
APRIL	<ul style="list-style-type: none"> ● Components of Environment ● Medieval Period (Only for Objective) 	Map Skills
JUNE	<ul style="list-style-type: none"> ● Democracy and Equality ● Earth and the Changes on it ● Rise of small kingdoms in North India ● Rise of small kingdoms in South India 	Mock Election Timeline
JULY	<ul style="list-style-type: none"> ● Revision +I PERIODIC TEST 	
JULY	<ul style="list-style-type: none"> ● The Surface and the Interior of the Earth ● Our State Government 	Project on the layers of the interiors of the Earth
August	<ul style="list-style-type: none"> ● Air Around Us ● Turkish Invasion in North India ● Delhi Sultanate ● Media-The Mainstay of Democracy 	Map Skills & Interview Timeline and Mind-map
September	<ul style="list-style-type: none"> ● Revision +II PERIODIC TEST 	

TERM II (PERIODIC TEST III & IV)

MONTH	UNITS	ACTIVITY
September	<ul style="list-style-type: none"> ● Water Surrounding the Earth 	
October	<ul style="list-style-type: none"> ● Regional Powers ● Advertising and Democracy ● The Mughal Empire 	Presentation Map Skills & Timeline
November	<ul style="list-style-type: none"> ● Human Settlements ● Life on the Earth 	Map Skills
December	<ul style="list-style-type: none"> ● Revision +III PERIODIC TEST 	
December	<ul style="list-style-type: none"> ● Land and the People 	Map Skills
January	<ul style="list-style-type: none"> ● Emergence of Independent States ● Unpacking Gender 	Map skills & Timeline
February	<ul style="list-style-type: none"> ● Market Around Us ● Revision +IV PERIODIC TEST 	Project on Types of Market

NOTE - Our State Governments and Earth and the Changes on it will be Included in IV PERIODIC TEST

SOCIAL SCIENCE PAPER PATTERN

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| 1. Choose the correct answer | 5. Short answer |
| 2. Give a reason | 6. Long answer |
| 3. Define the terms | 7. Map |
| 4. Distinguish between | 8. Diagram |

SUBJECT: NAITIK SHIKSHA

TERM- I	TERM- II
<ul style="list-style-type: none">• Lesson –1 to 10	<ul style="list-style-type: none">• Lesson –11 to 20

SUBJECT: GENERAL KNOWLEDGE

TERM- I	TERM- II
<ul style="list-style-type: none">• Language And Literature• Environmen tAround• World Around	<ul style="list-style-type: none">• Art and Culture• Mathmagic• Sports and Games

SUBJECT: INFORMATION & COMMUNICATION TECHNOLOGY (ICT)

TERM - I	TERM - II
1. The Evolution of Computers 7. Basics of Internet 8. Internet and Web Services 2. Scratch – I	3. Scratch-II 4. Introduction to GIMP 5. GIMP Tools 6. Advanced GIMP

Activities:- Textbook activities according to the topic.

SUBJECT: ART & CRAFT

	ART	CRAFT
TERMI	1. Gradation Painting 2. Lettering Step-by-Step Page - 1 - 20	1. Wall Hanging 2. Accessory Box 3. Button Stitching
	-	
	1. Memory Drawing 2. Design	1. X-Mas Star 2. Pencil Stand 3. Photography
TERM II	Step-by-Step Page - 21 - 47	

SUBJECT: DANCE

TERM- I	TERM- II
<ul style="list-style-type: none">● Basic Dance Movements● Contemporary dance● Theory – Importance of Dance and Theatre	<ul style="list-style-type: none">● Group Folk Dance● Cultural, Creative Dance Performance● Theatrical Event(Skit)

SUBJECT: MUSIC

TERM- I	TERM- II
<ul style="list-style-type: none">● Revision of Std VI syllabus.● Vandana geet- Vandana ke in swaro maie swar me ramilad.● Chandan hai is desh ki maati.● Marathi song● Gujrati song● English song	<ul style="list-style-type: none">● Alankar● Prayer song, English song.● Theory- Aroh, Avaroh, Sangeet, Saptaq● English Song● Taal–Ektaal● Revision

SUBJECT: PHYSICAL EDUCATION

TERM - I	TERM - II
Yoga Asana <ol style="list-style-type: none">1. Sitting Postures2. Supine Postures3. Abdominal Postures4. Standing Postures5. Surya namaskar6. Om, Bhramari and Meditation	
<ol style="list-style-type: none">1. Athletics2. Agility Speed Exercise3. German Drill4. French Drill5. Broad Jump6. Flexibility7. Endurance8. Mass PTT able(Drill)9. March Past	<p>Major Games Fundamental Skill Rules and Regulation</p> <p>Foot ball</p> <p>Basket Ball</p> <p>Hand ball</p> <p>Throw ball</p> <p>Volley ball</p>